

Cómo tomar medidas

El día de hoy quiero explicarte cómo tomar medidas de la mejor manera para que tus patrones o arreglos de prendas te queden como un guante!

Lo primero que quiero empezar a contarte es una serie de trucos y tips antes de que te lées a tomar medidas, ya sea a tu propio cuerpo o a otra persona 😊

El proceso de tomar medidas a un cuerpo no es difícil pero tenemos que tener en cuenta una serie de aspectos que más tarde, nos facilitarán para que la creación del patrón de costura sea más fino y quede más ajustado al cuerpo.

Empecemos con los tips:

¿CÓMO TENGO QUE IR VESTIDA?

Lo primero que yo suelo hacer y que os recomiendo es utilizar la misma ropa interior y medias que vayas a llevar con esa prenda, es decir, si me voy a hacer una falda, tomaré las medidas a la persona o a mí misma, con las medias y ropa interior que vaya a llevar. Así mismo también es recomendable usar el calzado o tacones que nos pondremos con el tipo de prenda que necesitemos.

En el caso de que me quisiera hacer un vestido o blusa (patrón de cuerpo), llevaría puesto el sujetador que me vaya a poner con ese vestido, ya que en función del que usemos nos puede llegar a dar hasta una talla más o una talla menos.

¿CUÁNDO SE TOMAN LAS MEDIDAS?

La mejor hora para tomar medidas es por la mañana. Y si no es posible a esta hora, lo más importante es que nunca toméis las medidas ni a vosotras ni a otra persona, tras desayunar, comer o cenar.

Puede parecer irrelevante, pero es muy importante este tip, ya que cuando comemos nos hinchamos un poquito y podemos hacer que el patrón al final tenga media talla más por este motivo.

Anota bien la fecha

Te recomiendo también que anotes bien la fecha del momento en el que tomas las medidas.

De hecho, en los patrones yo suelo escribir cuándo los hago porque a veces engordo y adelgazo y unos patrones me vienen mejor que otros.

¿CÓMO UTILIZO EL METRO?

Tienes que saber que muchas cintas métricas tienen dos caras, por un lado vienen los centímetros (Cm) y por el otro lado las Pulgadas (no en todos los metros sucede esto pero te lo cuento para prevenirte por si acaso tienes un metro de estas características). Ten cuidado!

Como en España, nuestra unidad métrica es el cm, yo siempre coloco sobre el cuerpo de la persona, la cara de las pulgadas, de forma que la cara de los centímetros se queda mirando hacia fuera y a mi vista.

Si vives en América, tendrás que hacerlo al revés para ver las pulgadas.

¿CÓMO TOMAR LAS MEDIDAS?

Pasaremos la cinta métrica por cada uno de los recorridos o largos que necesitemos y con el metro desahogado, es decir, no puede estar muy tirante porque si no la prenda nos quedaría pequeña, y tampoco muy suelto y que se nos caiga el metro porque la prenda nos quedaría grande.

Lo ideal es cerrar el metro en la zona deseada y ser capaz de meter el dedo meñique de la mano, entre el metro y el cuerpo.

Por último, antes de pasar a tomar las medidas, quiero que sepas que hay dos tipos de medidas:

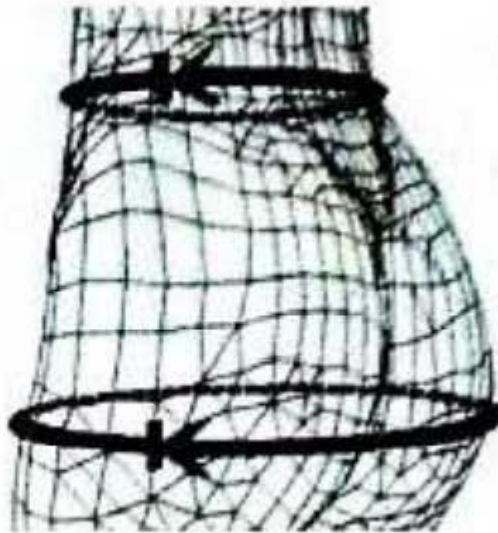
- Medidas horizontales: Horizontales a nuestra visión. Suelen llamarse Contornos o Anchos. Por ejemplo: Contorno de Cadera, Contorno de Muslo, Ancho de Espalda...
- Medidas Verticales: Verticales a nuestra visión. Éstas suelen llamarse Largo de Falda, Bajada de Cadera, Talle Delantero...

Las medidas verticales no suelen variar mucho a lo largo de los años... pero las Horizontales sí, ya que si adelgazamos mucho o engordamos casi todos los recorridos (medidas horizontales) variarán considerablemente.

Vamos a ir viendo cada una de las medidas paso a paso.

MEDIDAS HORIZONTALES

CONTORNO DE CINTURA:

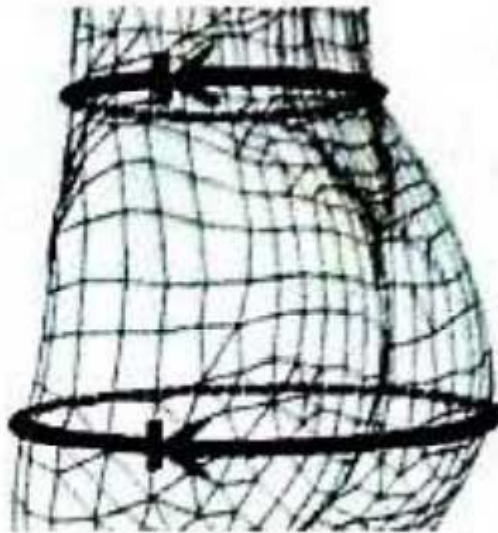


Esta medida junto a l contorno de cadera y contorno de pecho es de las más importantes. Colocaremos el metro en la parte más fina del tronco que además suele coincidir con la altura del ombligo o la parte más fina de nuestra cintura.

Te suena cuando solemos decir "los brazos en jarras"? Pues esto, colocaremos las manos en la cintura y doblando los codos tomaremos así la medida de la cintura.

Esta técnica es otro referente para que sepas dónde es exactamente.

CONTORNO DE CADERA:



Se coloca el metro en la parte más prominente de las nalgas o cadera.

Cada persona tiene un cuerpo diverso y esta altura puede variar en cada caso, pero lo importante es que ubiques el metro en la zona que más sobresalga de tu cuerpo. En algunos casos será en la zona del culete y en otros casos será a la altura de las cartucheras, donde sea más ancha la zona.

Te recomiendo también que cuando tomes esta medida a una persona, ésta se ponga de perfil a ti para que puedas observar perfectamente, qué altura es la más prominente y que la cinta métrica quede bien recto y en horizontal a lo largo de su cadera.

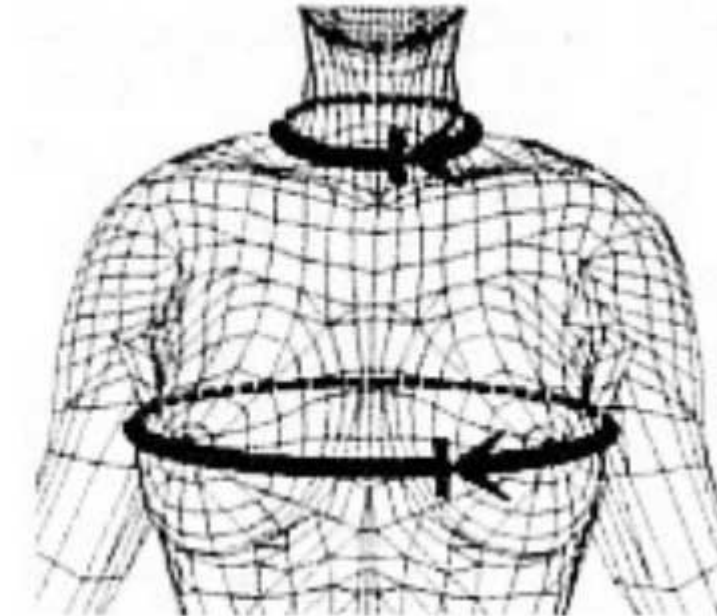
CONTORNO DE VIENTRE:

Esta medida suelo tomarla a veces, no siempre, y cuando hay bastante diferencia entre el Contorno de Cintura y el contorno de Cadera.

Me gusta tomar este contorno intermedio (entre el contorno de cintura y el contorno de cadera) porque así puedo afinar más el patrón, sobre todo cuando hay mucha diferencia de altura entre el contorno de cintura y el de cadera.

Esta medida suele coincidir con la altura del vientre y donde suele ir la cinturilla de los pantalones (justo en la mitad de la medida de la Cintura y la medida de la Cadera).

CONTORNO DE PECHO:



Colocaremos el metro a la altura de los pezones.

Es muy importante que el metro quede recto y no caiga por la espalda.

Para determinadas prendas es importante ponernos el sujetador que llevaremos con esa prenda en concreto, de lo contrario puede variar mucho esta medida.

MEDIDAS VERTICALES

BAJADA DE CADERA:



A esta medida también se la llama Largo de Cadera.

Colocamos el metro por el costado, desde la Cintura (ombligo) hasta la Cadera (parte más prominente).

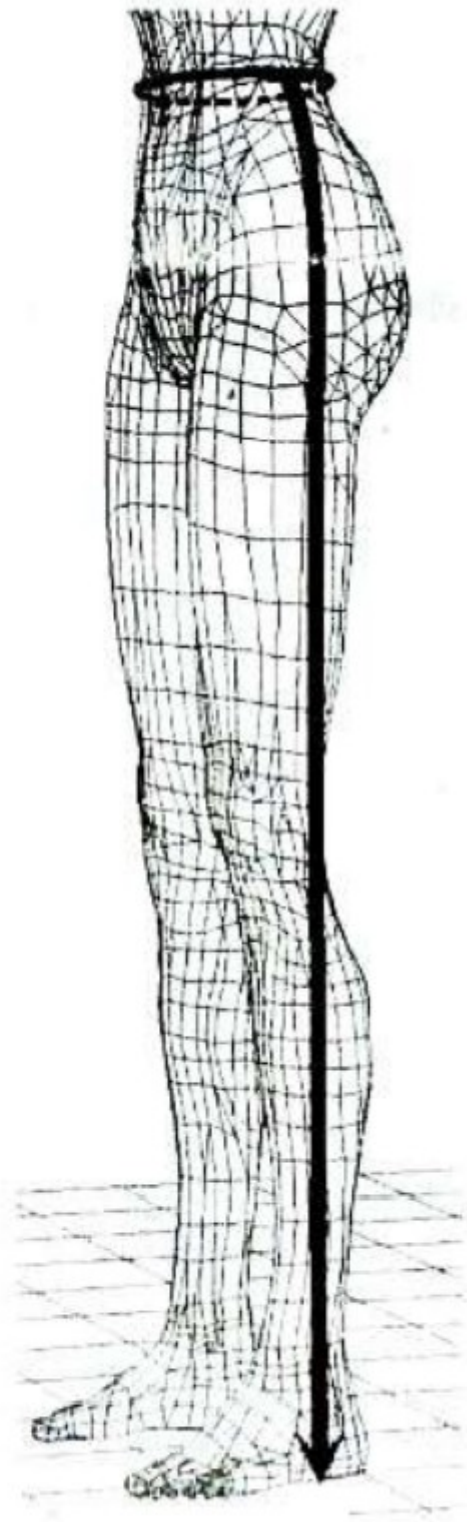
Existe una medida universal que es entre 17 y 29 para mujeres de constitución media.

Aunque lo más habitual es de 20-22cm.

BAJADA DE VIENTRE:

Colocamos el metro por el costado, desde la Cintura hasta el vientre.

LARGO DE FALDA:



Se mide por el costado también y colocamos el metro desde la Cintura hasta el largo que queramos.

Para los largos de falda o pantalón podríamos tener las siguientes medidas:

- Por encima de la rodilla (minifalda),
- Por la rodilla (falda clásica),
- Entre la rodilla y el tobillo (falda midi)
- Al tobillo (falda larga),
- Al suelo (de gala).